

## Beratung

Manchmal kann in schwierigen Situationen der Überblick verloren gehen.

### Angebot

Die Belastung ist gross und eine Veränderung nicht in Sicht. In einem kurzen Gespräch klären wir mit Betroffenen ihre aktuelle Situation.

#### Wer

- Familien
- Jugendliche
- Erwachsene

#### Vorgehen

- vorgängige Terminvereinbarung
- telefonische Kurzberatung
- während 45 Minuten

#### Ziel

- kurzfristige Entlastung
- Erkennen von Ressourcen
- Besprechen von Handlungsstrategien

### Kontakt

Fachstelle famiZ, Chaletstrasse 20, 8583 Sulgen  
071 545 08 50, kontakt@famiz.ch, www.famiz.ch